

# HORARIOS PACHUCA

VERANO 2024



■ enersize / e-dance

■ ener-relaxation

■ ener-cycling

■ alberca

★ clase nueva

90 min clase de 90 min

🕒	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	🕒
6:00-7:00								6:00-7:00
7:00-8:00		HIIT 1 <span style="color: yellow;">★</span>	TABATA BARRE	TAE-BO <span style="color: yellow;">★</span>	HATHA YOGA			7:00-8:00
8:00-9:00	VINYASA YOGA	DANCE CALIENTE	HIIT 2		ENER POWER	TABATA BARRE		8:00-9:00
9:00-10:00		AQUA FITNESS		AQUA FITNESS	DANCE CALIENTE	CRUSHING BEAT		9:00-10:00
09:15-10:15			KIILLER ABS <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">30 min</span>					09:15-10:15
10:00-11:00								10:00-11:00
11:00-12:00	AQUA SENIOR							11:00-12:00
13:00-14:00								13:00-14:00
14:00-15:00								14:00-15:00
15:00-16:00								15:00-16:00
16:00-17:00								16:00-17:00
17:00-18:00								17:00-18:00
18:00-19:00	ENER POWER	AQUA FITNESS		E-TABATA	TAE-BO <span style="color: yellow;">★</span>			18:00-19:00
19:00-20:00	YOGA KUNDALINI	HATHA YOGA	DANCE CALIENTE	AQUA FITNESS				19:00-20:00
19:15-20:15								19:15-20:15
20:15-21:15								20:15-21:15
22:00-23:00								22:00-23:00
🕒	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	🕒