

# HORARIOS COACALCO

VERANO 2024



enersize / e-dance

ener-relaxation

ener-cycling

alberca

clase nueva

clase de 90 min

🕒	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	🕒
7:30-8:30	STRECH			ENER BOX STRETCHING	DANCE CALIENTE			7:30-8:30
7:00-8:00								7:00-8:00
8:30-9:30	XPLOTION BLAST	ENER STEP	SALSA FIT MEDITACION	TABATAS				8:30-9:30
8:30-10:00				EVEREST <sup>90 min</sup>				8:30-10:00
09:00-10:00						DANCE CALIENTE		09:00-10:00
09:30-10:30	PARKOUR WORKOUT BARRA AL PISO		PILATES					09:30-10:30
10:00-11:00		AQUA FITNESS		AQUA FITNESS		ENER BOX BARRA AL PISO		10:00-11:00
10:30-11:30				VINYASA YOGA				10:30-11:30
11:00-12:00								11:00-12:00
17:45-18:45	AQUA FITNESS							17:45-18:45
16:00-17:00								16:00-17:00
17:00-18:00								17:00-18:00
18:00-19:00								18:00-19:00
19:00-20:00	ENER BOX	DANCE CALIENTE EVEREST	PILATES	DANCE CALIENTE EVEREST				19:00-20:00
19:00-20:00								19:00-20:00
20:00-21:00	TSUNAMI BLAST	STEP VINYASA YOGA	BLAST STRETCHING	ENER BOX HATHA YOGA				20:00-21:00
20:00-21:00								20:00-21:00
🕒	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	🕒