

# HORARIOS COACALCO

OTOÑO 2024



ener-size / e-dance

ener-relaxation

ener-cycling

alberca

★ clase nueva

90 min clase de 90 min

🕒	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	🕒
07:30-08:30	STRECH	DANCE CALIENTE ★		ENER BOX STRETCH ★	DANCE CALIENTE			07:30-08:30
07:00-08:00								07:00-08:00
08:30-09:30	XPLORION BLAST ★	ENER STEP ★	SALSA FIT MEDITACION ★	TABATAS	BASIC STEP			08:30-09:30
08:30-09:30	VINYASA YOGA				EVEREST 90 min			08:30-09:30
09:00-10:00						DANCE CALIENTE BLAST ★		09:00-10:00
09:30-10:00	PARKOUR WORKOUT ★							09:30-10:00
09:30-10:30	BARRA AL PISO		PILATES					09:30-10:30
10:00-11:00		AQUA FITNESS		AQUA FITNESS		ENER BOX BARRA AL PISO ★		10:00-11:00
10:30-11:30				VINYASA YOGA				10:30-11:30
11:00-12:00						AQUA FITNESS		11:00-12:00
17:45-18:45	AQUA FITNESS							17:45-18:45
17:00-18:00								17:00-18:00
18:00-19:00			TSUNAMI ★					18:00-19:00
19:00-20:00	ENER BOX	DANCE CALIENTE EVEREST	PILATES	DANCE CALIENTE EVEREST				19:00-20:00
19:00-20:00				AQUA FITNESS ★				19:00-20:00
20:00-21:00	TSUNAMI ★ BLAST	TABATAS VINYASA YOGA	BLAST STRETCH ★	ENER BOX HATHA YOGA				20:00-21:00
20:00-21:00	MEDITACION ★							20:00-21:00
🕒	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	🕒