

HORARIOS WTC

OTOÑO 2024



■ enersize / e-dance

■ ener-relaxation

■ ener-cycling

■ alberca

★ clase nueva

90 min clase de 90 min

🕒	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	🕒
7:00-8:00	BLAST	BLAST XTREME TRAINING ★	CYCLE HIIT ★	VINYASA BODY HIIT	BLAST			7:00-8:00
7:30-8:30								7:30-8:30
8:00-9:00	PILATES	BODY HIIT ★ OFF THE WALL	UPPER BODY VINYASA ★ 90 min	PILATES	HIIT 3 ★			8:00-9:00
8:15-9:30								8:15-9:15
9:00-10:00	BODY HIIT ★	DANCE CALIENTE	DANCE CALIENTE	DANCE CALIENTE ★	VINYASA 90 min	DANCE CALIENTE 90 min		9:00-10:00
9:15-10:15								9:15-10:15
9:30-10:30						BLAST 90 min		9:30-10:30
10:00-11:00								10:00-11:00
11:00-12:00		AQUA DANCE		AQUA FITNESS	NATACIÓN ★	YOGA RESTAURATIVO 90 min		11:00-12:00
12:00-13:00	NATACIÓN ★	AQUA DANCE						12:00-13:00
16:00-17:00								16:00-17:00
17:00-18:00								17:00-18:00
18:30-19:30	OFF THE WALL	PILATES	HATHA YOGA	VINYASA ★				18:30-19:30
19:00-20:00	BODY HIIT			BUMPER CHALLENGE				19:00-20:00
19:30-20:30	OFF THE WALL ★	PILATES BLAST	DANCE CALIENTE UNSTOPPABLE 90 min	BLAST ★				19:30-20:30
20:00-21:00	DANCE CALIENTE BLAST ★			DANCE CALIENTE				20:00-21:00
20:30-21:30								22:00-23:00
🕒	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	🕒