

HORARIOS MUNDO E

INVIERNO 2024



■ enersize / e-dance

■ ener-relaxation

■ ener-cycling

■ alberca

★ clase nueva

90 min clase de 90 min

🕒	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	🕒
6:00-7:00								6:00-7:00
7:00-8:00		CYCLE HIIT ★	TERMINATOR ★	CYCLE HIIT ★				7:00-8:00
8:00-9:00	HIIT MANIA ★		BLAST	HIIT MANIA ★				8:00-9:00
9:00-10:00	DANCE CALIENTE 60 min YOGA RESTAURATIVO	DANCE CALIENTE 60 min	DANCE CALIENTE	DANCE CALIENTE	PILATES 90 min	DANCE CALIENTE	BLAST ★	9:00-10:00
10:00-11:00		YOGA OFF THE WALL 90 min		HATHA YOGA 90 min		YOGA RESTAURATIVO 60 min		10:00-11:00
10:30-11:30	AQUA FITNESS				AQUA FITNESS			10:30-11:30
11:00-12:00			BARRE			AQUA FITNESS ★		11:30-12:30
13:00-14:00								13:00-14:00
14:00-15:00								14:00-15:00
15:00-16:00								15:00-16:00
16:00-17:00								16:00-17:00
17:00-18:00								17:00-18:00
18:00-19:00			YOGA OFF THE WALL					18:00-19:00
19:00-20:00	BLAST ★	DANCE CALIENTE CYCLE HIIT ★	AQUA FITNESS ★	DANCE CALIENTE ★	BLAST ★			19:00-20:00
20:00-21:00	E TABATA ★	TERMINATOR ★ VINYASA YOGA 60 min		E TABATA ★ HATHA YOGA 60 min	HIT MANIA ★			20:00-21:00
21:00-22:00								21:00-22:00
22:00-23:00								22:00-23:00
🕒	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	🕒